



Fátima Buenfil
NUTRICIÓN CLÍNICA

Programa tu cita en línea:

www.FatimaBuenfil.com 

HOSPITAL STARMEDICA

7° piso, consultorio 705
C. 26 No. 199 x 15 y 7
Fracc. Altabrisa

citas@fatimabuenfil.com
T. (999) 943 3433
C. (999) 260 2804

CENTRO MÉDICO DE LAS AMÉRICAS

ANEXO, Consultorio 18
C. 54 No. 365 x 33-A y Av. Pérez Ponce
Fracc. Altabrisa

Sígueme en mis redes sociales:

   /FatimaNutricion

¿Dietas y ejercicio
y NO logras bajar de peso ?

La prueba de
Calorimetría Indirecta
te puede ayudar.



Fátima Buenfil
NUTRICIÓN CLÍNICA



CALORIMETRÍA INDIRECTA

Es una prueba no invasiva que determina las calorías que gasta el organismo en una situación de reposo, y por lo tanto, nos orientará acerca de su metabolismo basal para determinar si éste es normal o bien está aumentado o disminuido.

Como se realiza ?

El paciente, sentado y en reposo total, inhala y exhala 10 min a través de la boquilla.

Requisitos :

- Pacientes a partir de 5 años de edad: saludable, deportista, enfermo / hospitalizado .
- Permanecer en ayunas al menos 12 horas.
- No consumir cafeína, termogénicos, chocolate o fumar.
- No haber realizado actividad física durante ese período.
- No lavar o asearse los dientes previo a la prueba.
- Es recomendable llegar con una anticipación de 10 a 15 minutos para poder descansar correctamente en la sala de espera.

